

Υγειονομικό πρωτόκολλο Atromitos Ultra 2022

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων

Αγώνας 50 km: 100 άτομα

Αγώνας 12 ωρών: 100 άτομα

Αγώνας 24 ωρών: 100 άτομα

Μέγιστος αριθμός προσωπικού/εθελοντών της διοργάνωσης : 50 άτομα

Ημερομηνία και η ώρα εκκίνησης για κάθε αγώνα.

Αγώνας 50 km: 10:30π.μ Σάββατο 19Μαρτίου 2022

Αγώνας 12 ωρών: 09:00π.μ Σάββατο 19Μαρτίου 2022

Αγώνας 24 ωρών: 09:00πμ Σάββατο 19Μαρτίου 2022

Σημείο εκκίνησης και τερματισμού για κάθε αγώνα.

Ολυμπιακό κωπηλατοδρόμιο Σχινιά Μαραθώνα

Οι συμμετέχοντες, σε όλα τα αγώνισματα, θα είναι σε ποσοστό τουλάχιστον 95% εμβολιασμένοι ή νοσήσαντες (με πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης σε ισχύ) το οποίο πρέπει να αποστείλουν το συντομότερο στη διοργάνωση στην παρακάτω ηλεκτρονική διεύθυνση taniahat@yahoo.gr και έως 5% μη εμβολιασμένοι ή μη νοσήσαντες οι οποίοι όμως θα προσκομίσουν PCR εντός 72 ωρών ή rapid test εντός 48 ωρών την ημέρα του αγώνα στη γραμματεία.

Ηλεκτρονικές εγγραφές εκ των προτέρων - όχι συναθροίσεις σε γραμματεία, καμία εγγραφή τη μέρα του αγώνα.

Οι απονομές – παραλαβές μεταλλίων θα γίνονται στη γραμματεία με την παράδοση του αριθμού συμμετοχής προκειμένου να αποφευχθεί ο συνωστισμός.

Κατά την εκκίνηση και τον τερματισμό της διαδρομής, οι εθελοντές θα καθοδηγούν τους αθλητές έτσι ώστε να εξασφαλιστούν μέτρα αποφυγής συνωστισμού.

Χρήση μάσκας

Υποχρεωτική σε όλους τους χώρους. Εξαιρούνται οι αθλούμενοι κατά την διάρκεια της άσκησης. Χρήση μάσκας από τους αθλούμενους, μέχρι την εκκίνηση και ξανά μετά τον τερματισμό.

Χρήση γαντιών μιας χρήσης

Μόνο κατά την μεταφορά ιματισμού και την παροχή ιατρικής βοήθειας. Αντί της χρήσης γαντιών συστήνεται η συχνή απολύμανση των χεριών.

Έλεγχος του προσωπικού της διοργάνωσης : PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών ή πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης σε ισχύ.

Οδηγίες αποστασιοποίησης και τήρησης αποστάσεων

Σύσταση για αποφυγή εναγκαλισμών και χειραψιών.

Θεατές

Απαγορεύεται η παρουσία θεατών παραπλεύρως της γραμματείας, του πάγκου χρονομέτρησης, του πάγκου τροφοδοσίας, των σημείων εκκίνησης τερματισμού και εντός της πίστας του αγώνα.

Οδηγίες απολύμανσης κοινών οργάνων/εξοπλισμού

Σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων :
<https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

Απολύμανση πριν και μετά από την χρήση του εξοπλισμού.

**Διαχείριση κρούσματος σε αθλούμενους, τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό
συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης: Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό**

Ακολουθούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό:

<https://eody.gov.gr/odigies-apomonosis-karantinas-kroysmaton-covid-19-kai-epafon-toys/>

Μετακινήσεις

Οι μετακινήσεις συμμετεχόντων αθλούμενων, προσωπικού, κριτών κτλ. για τους σκοπούς της διοργάνωσης θα γίνονται σύμφωνα με τα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ για τις μεταφορές